

CARDÁPIO ALMOÇO E JANTAR UNIVERSO – MATERNAL 1 E 2/ NÍVEL 1 E 2

Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz + feijão Ovinhos mexidos Espinafre refogado Salada Fruta	Risoto de frango com legumes Salada Fruta	Feijoadinha (carne cozida com feijão preto e linguiça fininha) Couve refogada + farofinha Salada Fruta	Arroz + Feijão Hamburguinho caseiro Batata smile Salada Gelatina	Arroz+ Feijão Franguinho assado Penne ao sugo Salada Salada de frutas
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz + Feijão Ovo cozido Legumes refogadinhos Salada Fruta	Arroz + Feijão Isclas de peixe a milanesa Abobrinha refogada Salada Fruta	Arroz+Feijão Carne cozida com mandioca Salada Fruta	Arroz + Feijão Franguinho desfiado Polenta Salada Gelatina	Espaguete à bolonhesa Salada Fruta
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz + Feijão Omelete de legumes Brócolis refogado Salada Fruta	Arroz + feijão Escondidinho de frango Abobrinha refogada Salada Fruta	Feijoadinha (carne cozida com feijão preto e linguiça fininha) Couve refogada + farofinha Salada Fruta	Arroz + Feijão Carne moída Chuchu refogadinho Salada Gelatina	Macarrão parafuso com atum Salada Salada de frutas
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz + feijão Ovos mexidos com tomate Escarola refogada Salada Fruta	Arroz + Feijão Peixe ao molho Batatas cozidas Salada Fruta	Arroz+ Feijão Isclas de fígado Creme de mandioca Salada Fruta	Risoto de frango com legumes Salada Gelatina	Almôndegas Espaguete ao sugo Salada Frutas
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz+ Feijão Omelete de queijo branco com espinafre Cenoura refogadinha Salada Fruta	Arroz+ Feijão Franguinho assado Polenta Salada fruta	Feijoadinha (carne cozida com feijão preto e linguiça fininha) Couve refogada + farofinha Salada Fruta	Arroz + feijão Carne desfiada Batatas cozidas Salada Gelatina	Macarrão parafuso ao molho de frango e tomate Salada Fruta

*Todos os dias é servido farofa caseira para as crianças que desejarem;

*Todos os dias são disponibilizadas as seguintes saladas para que as crianças escolham qual vão comer: folhas diversas, tomate, pepino e cenoura ralada;

*A consistência dos alimentos servidos muda de acordo com a evolução de mastigação e deglutição das crianças;

*Para as crianças que possuem restrições alimentares serão servidos alimentos substitutivos nos dias em que for servido algum alimento restrito para elas;

CARDÁPIO DE LANCHES 1

Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bisnaguinha com geléia Suco Natural Fruta	Sanduche natural iogurte Fruta	Bolo de fubá Suco Natural Fruta	Biscoito Maisena Vitamina de banana Fruta	Pão de Queijo Suco Natural Fruta
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Biscoito salgado com requeijão Suco Natural Fruta	Torta de legumes iogurte Fruta	Bisnaguinha com queijo branco Suco natural Fruta	Lanche Natural Vitamina de abacate Fruta	Biscoito maisena Suco natural Fruta
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão de forma com margarina Suco natural Fruta	Mistinho de pão de forma iogurte Fruta	Biscoito salgado com manteiga Suco Natural Fruta	Bolo formigueiro Vitamina de morango Fruta	Bisnaguinha com geléia Suco Natural Fruta
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão de queijo Suco Natural Fruta	Sanduche Natural iogurte Fruta	Bolo de baunilha Suco Natural Fruta	Bisnaguinha com queijo branco Vitamina de mamão Fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta Natural Fruta
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão com margarina Suco natural Fruta	Torta de frango Suco natural Fruta	Rosquinha iogurte Fruta	Bolo de cenoura Suco natural Fruta	Biscoito salgado com requeijão Suco natural Fruta

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.