



## ATIVIDADE MATERNAL I - 06/05

### **PÁGINA 15 - Identidade e Autonomia**

- Prepare um ambiente aconchegante, com pouca luz e com tapetes ou colchões e uma música instrumental que propicie calma. Sente-se no chão e utilizando um tom de voz mais baixo, que cativa a atenção da criança, inicie um alongamento simples, pedindo a ela que, com as pernas esticadas, encoste as mãos nos pés e depois estiquem os braços para cima.
- Diga então que é hora da massagem e convide-o para ser massageado por você. Deite-o na sua frente e massageie as costas, as pernas e a barriga. Depois o motive a massagear você, o irmão ou irmã etc.
- Haverá um vídeo com o passo a passo para a construção de um jacaré de textura ou plástico bolha, o vídeo estará disponível no calendário. Apresente o jacaré à criança dizendo que o bichinho se encontra muito nervoso porque está com medo e apenas uma massagem poderia acalmá-lo. Então peça que massageie suas costas com as mãozinhas, sentindo a textura que ele tem. Depois, oriente a pisar cuidadosamente no jacaré, continuando a massagem com os pés.
- Para a confecção do jacaré ilustrado na apostila, entregue um material de textura crespa, como pedaços de plástico bolha, de lixa ou de caixa de ovos, e peça à criança que passe a tinta verde, utilizando os dedinhos e sentindo essa textura.