



ATIVIDADES MINI MATERNAL 20.05.2020

- A aula de hoje é sobre alimentação.
- Inicie a atividade assistindo ao vídeo da professora.
- Precisamos de alimentos para crescer. Questione a criança: Por que precisamos nos alimentar? Ouça a resposta e comente sobre a importância de comermos frutas, legumes, verduras, carnes, tomar leite e sucos de frutas.
- Pergunte o que ela gosta de comer. Explique que alguns alimentos em excesso podem ser prejudiciais.
- Procure em folhetos de supermercado ou revistas ou até na internet fotos de alimentos, mostre para a criança observar e dizer o nome de cada alimento.
- Leve a criança até a cozinha e a deixe ajudar a preparar alguma receita, um lanche, mexer um suco, preparar o próprio leite, passar manteiga no pão. Faça disso algo leve e divertido, aceite um pouco de bagunça, deixe que a criança faça as coisas no tempo dela. Elogie o desempenho dela.
- Brinque com a parlenda:
UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ
TRÊS, QUATRO, FEIJÃO NO PRATO
CINCO, SEIS, MOLHO INGLÊS
SETE, OITO, COMER BISCOITOS
NOVE, DEZ, COMER PASTÉIS