



# ATIVIDADE MINI MATERNAL

## 13/05/2020

### Circuito psicomotor

- As atividades psicomotoras são aquelas que marcam a interação entre o movimento muscular e o sistema nervoso. Elas são extremamente importantes para o ser humano em qualquer etapa da vida, mas para as crianças são indispensáveis. Afinal, o controle sobre o próprio corpo é a base para aprendizados mais complexos.
- Imprima várias vezes as próximas folhas e peça para a criança colorir.
- Monte um circuito (conforme os exemplos que estão no vídeo) e com a ajuda de fita crepe ou durex fixe no chão.
- Hora de se movimentar! Peça para a criança colocar as partes do corpo (mãos e pés) em cima da imagem representada e assim realizar todo o circuito.
- O responsável pode cortar as folhas ao meio e colar afastado uma mão da outra e um pé do outro.
- Use a criatividade e estimule a criança!

Objetivo: Organizar a capacidade dos movimentos representados ou expressos através dos símbolos, desenvolver a atenção, a coordenação motora e o equilíbrio.



