

CARDÁPIO ALMOÇO E JANTAR UNIVERSO – BERÇÁRIO 1 E 2/ MINI GRUPO 1 E 2

Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz + feijão Ovinhos mexidos Espinafre refogado Salada Fruta	Arroz + feijão Frango desfiado Batata cozida e amassada Salada Fruta	Arroz + Feijão preto Carne desfiada Couve refogada Salada Fruta	Arroz + Feijão Carne moída Mandioca cozida e amassada Salada Fruta	Arroz+ Feijão Franguinho assado desfiadinho Mandioquinha amassada Salada Fruta
Arroz + Feijão Ovo cozido Abóbora cozida e amassada Salada Fruta	Arroz + Feijão Peixe desfiado Abobrinha cozida e amassada Salada Fruta	Arroz+Feijão Carne desfiadinha Mandioca cozida e amassada Salada Fruta	Arroz + Feijão Franguinho desfiado Polenta Salada Fruta	Arroz+ lentilha Carne moída Batata doce amassada Salada Fruta
Arroz + Feijão Omelete de legumes picadinho Brócolis picadinho Salada Fruta	Arroz + feijão Frango desfiadinho Batata cozida amassada Salada Fruta	Arroz + feijão preto Fígado picadinho Couve refogadinha Salada Fruta	Arroz + Feijão Carne moída Chuchu amassadinho Salada Fruta	Arroz+ ervilha Carne desfiadinha Abóbora cozida e amassada Salada Fruta
Arroz + feijão Ovos mexidos com tomate Escarola refogadinha Salada Fruta	Arroz + Feijão Peixe desfiadinho Batatas cozidas e amassadas Salada Fruta	Arroz+ Feijão Fígado picadinho Creme de mandioca Salada Fruta	Risoto de frango com legumes amassadinho Salada Fruta	Arroz+ lentilha Carne moída Mandioquinha amassada Salada Frutas
Arroz+ Feijão Ovos mexidos com espinafre Cenoura amassadinha Salada Fruta	Arroz+ Feijão Franguinho assado desfiadinho Polenta Salada Fruta	Arroz + feijão preto Peixe desfiadinho Espinafre refogado Salada Fruta	Arroz + feijão Carne desfiada Batatas amassadinhas Salada fruta	Arroz + ervilha Carne moída Chuchu amassadinho Salada Fruta

*Todos os dias são servidas saladas diversas, cozidas ou cruas bem picadinhas. Ex: Beterraba, cenoura, alface, tomate, acelga, repolho.

*A consistência dos alimentos servidos muda de acordo com a evolução de mastigação e deglutição das crianças;

Para as crianças menores é servido arroz na consistência de papa e feijão amassado com bastante caldo. Todos os legumes e verduras são servidos bem cozidos e picadinhos ou amassados.

*Para as crianças que possuem restrições alimentares serão servidos alimentos substitutivos nos dias em que for servido algum alimento restrito para elas;

CARDÁPIO DE LANCHES DA MANHÃ E DA TARDE

Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite enviado pelos pais Mamão	Leite enviado pelos pais Abacate	Leite enviado pelos pais Banana	Leite enviado pelos pais Pêra	Leite enviado pelos pais Maçã cozida
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite enviado pelos pais Manga	Leite enviado pelos pais Laranja	Leite enviado pelos pais Batata doce	Leite enviado pelos pais Banana	Leite enviado pelos pais Mamão
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite enviado pelos pais Maçã cozida	Leite enviado pelos pais Mandioca cozida	Leite enviado pelos pais Pêra	Leite enviado pelos pais Abacate	Leite enviado pelos pais Laranja
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite enviado pelos pais Banana	Leite enviado pelos pais Mamão	Leite enviado pelos pais Manga	Leite enviado pelos pais Batata doce	Leite enviado pelos pais Pêra
Segunda - feira	Terça – feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite enviado pelos pais Mamão	Leite enviado pelos pais Banana	Leite enviado pelos pais Abacate	Leite enviado pelos pais Laranja	Leite enviado pelos pais Maçã cozida

OBSERVAÇÕES:

- Todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras
- Os pais podem optar por enviar leite materno ou fórmula (nos consultem para procedimentos de envio do leite materno)
- As frutas são servidas com as consistências de acordo com a capacidade de mastigação e deglutição de cada criança (em pedaço, amassada, raspada ou cozida)